

## **Unidad Estatal de Protección Civil Hidalgo Catálogo de Capacitación 2012**

Pino Suárez No. 903, Col. Cubitos, C.P. 42090,  
Pachuca, Hgo  
Teléfono: 01 (771) 7 14 15 22

Curso: Ámbito de la Protección Civil

Curso Básico de Protección Civil

Curso: Programas Internos de Protección Civil

Curso: Formación de Brigadas de Protección Civil

Curso: Señales y avisos para Protección Civil

Curso: Plan escolar de Protección Civil

Curso: Diseño de escenarios y simulacros

Curso: Refugios temporales

Curso: Toma de decisiones en Protección Civil

Curso: Qué hacer en caso de desastre

Curso: Inducción para brigadistas comunitarios de Protección Civil

Curso: El plan comunal de emergencia

Curso: Primeros auxilios psicológicos ante situaciones de desastre

Curso-Taller: Plan Familiar de Protección Civil

Curso: Clasificación de fuegos y extintores

Curso: Amenaza de bomba

## Unidad Estatal de Protección Civil Hidalgo Catálogo de Capacitación 2012

### Curso: **Ámbito de la Protección Civil.**

**Objetivo:** Proveer las bases de inducción a la Protección Civil, a través de su marco conceptual, sus funciones y su organización.

**Temario:**

- Antecedentes de la Protección Civil.
- Marco conceptual.
- Definición de desastre.
- Sistema perturbador, afectable y regulador.
- Clasificación de agentes perturbadores.
- ¿Qué es un Programa de Protección Civil?
- Subprogramas: prevención, auxilio y recuperación.
- Concepto de Plan de Emergencia
- Proyección de la película "Vivir aquí".

**Dirigido a:** Dependencias, instituciones, organismos del sector público federal, estatal y municipal.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 2 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

### Curso: **Básico de Protección Civil**

**Objetivo:** Dar a conocer los elementos que conforman los subprogramas de prevención, auxilio y recuperación para la estructuración de los Programas Municipales de Protección Civil.

**Temario:**

- Marco conceptual.
- Objetivo.
- Clasificación de agentes perturbadores.
- Funciones de la Unidad Municipal de Protección Civil.
  - a) Procedimientos preventivos.
  - b) Procedimientos operativos.
- Subprogramas de Protección Civil.
  - a) Prevención.
  - b) Auxilio.
  - c) Recuperación.
- Grupos de trabajo integrados a la Unidad Municipal de Protección Civil.
- Elementos para la planeación de un simulacro.

**Dirigido a:** Unidades Municipales de Protección Civil.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

## Unidad Estatal de Protección Civil Hidalgo Catálogo de Capacitación 2012

### Curso: Programas Internos de Protección Civil.

**Objetivo:** El participante será capaz de identificar los componentes básicos de los subprogramas de prevención, auxilio y recuperación, para la conformación de un Programa Interno de Protección Civil.

#### Temario

- Marco legal y conceptual.
- Unidad Interna de Protección Civil.
  - a) Definición, objetivo y funciones generales.
  - b) Estructura organizativa.
  - c) Funciones específicas.
  - d) Instalación oficial.
- Programas de Protección Civil.
  - a) Clasificación de programas.
  - b) Definición y objetivo.
- Programa Interno.
  - a) Definición y objetivo.
- Desarrollo del Programa Interno (elementos que lo integran).
  - a) Subprograma de prevención.
  - b) Subprograma de auxilio.
  - c) Subprograma de recuperación.

**Dirigido a:** Dependencias, instituciones, organismos del sector público federal, estatal y municipal, sectores: público, social y privado.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

### Curso: Formación de Brigadas de Protección Civil.

**Objetivo:** Identificar las características para la integración de brigadas de la Unidad Interna de Protección Civil y las funciones correspondientes, cuyos grupos de respuesta atiendan coordinadamente las emergencias en los inmuebles.

#### Temario

- Marco conceptual.
- Brigadas de Protección Civil.
  - a) Objetivo y funciones generales.
  - b) Tipos de brigadas.
- Perfil para la selección de brigadas.
- Distribución especial de brigadas.
- Equipo de seguridad, distintivos, capacitación y recursos para la operación de brigadas.
- Funciones específicas de las brigadas (antes, durante y después).
- Estrategias de intervención.
- Puesto de control.
- Plan operativo.

**Dirigido a:** Dependencias, instituciones, organismos del sector público federal, estatal y municipal, sectores: público, social y privado.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas.

## Unidad Estatal de Protección Civil Hidalgo Catálogo de Capacitación 2012

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

### **Curso: Señales y avisos para Protección Civil.**

**Objetivo:** Especificar y homogeneizar las características, del sistema de señalización en materia de Protección Civil, que permita a la población identificar los mensajes de información, precaución, prohibición y obligación.

#### **Temario**

- Campo de aplicación.
- Referencias
- Clasificación.
- Colores de seguridad y contraste.
- Disposición de colores.
- Formas geométricas.
- Símbolos, ubicación y dimensiones.
- Localización.

**Dirigido a:** Dependencias, instituciones, organismos del sector público federal, estatal y municipal, sectores: público, social y privado.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 3 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

### **Curso: Plan escolar de Protección Civil.**

**Objetivo:** Dar a conocer a la población educativa los elementos teóricos metodológicos para la estructuración de un plan, en base al análisis de riesgos efectuado en los inmuebles.

#### **Temario**

- Los comités de seguridad escolar y la Protección Civil.
- Funciones generales del comité escolar de Protección Civil.
- Integración de brigadas escolares, objetivo y operación de las mismas.
- Diseño del Plan de Emergencias.
- Programación.
- Estrategias de intervención.
- Simulacros de evacuación.

**Dirigido a:** Centros educativos de nivel básico y medio superior.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 3 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

## Unidad Estatal de Protección Civil Hidalgo Catálogo de Capacitación 2012

### Curso: Diseño de escenarios y simulacros.

**Objetivo:** Ilustrar proceso para el diseño de escenarios y planeación de simulacros, que permitan enfrentar una situación real de emergencia.

#### Temario

- Planes de emergencia y simulacros.
- Principios y características de un simulacro.
- Etapas para el diseño de un simulacro:
  - a) Planeación.
  - b) Preparación.
  - c) Ejecución.
  - d) Evaluación.
- Difusión e información interna y externa.

**Dirigido a:** Dependencias, instituciones, organismos del sector público federal, estatal y municipal, sectores: público, social y privado.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

### Curso: Refugios temporales.

**Objetivo:** Identificar y aplicar los conocimientos para la organización de albergues de ayuda inmediata a la población afectada por un desastre, así como la responsabilidad de las instituciones participantes en la operación, una vez activado el refugio.

#### Temario

- Concepto de refugio temporal.
  - a) Diferencia entre refugio temporal y albergue.
- Políticas generales para el establecimiento de los refugios.
- Tipos de refugio temporal
- Funciones de los responsables del refugio temporal durante la operación.
- Apertura de un refugio temporal.
- Funciones y actividades en el refugio.
- Problemas y conflictos de la vida en un refugio temporal.
- Cierre del refugio temporal.
- Reglamento interior del refugio temporal.

**Dirigido a:** Unidades Municipales de Protección Civil.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

## Unidad Estatal de Protección Civil Hidalgo Catálogo de Capacitación 2012

### Curso: Toma de decisiones en Protección Civil.

**Objetivo:** Analizar y comprender los aspectos que influyen en los responsables de Protección Civil que afrontan la necesidad de tomar decisiones rápidas.

#### Temario

- El acto de decidir.
- Concepto de decisión.
- Las decisiones en Protección Civil (Reglas decisionales).
- Las decisiones durante las emergencias.
- Aspectos que influyen en los responsables de Protección Civil que afrontan la necesidad de tomar decisiones rápidas.
- Acciones de protección a la población.
- Modelo en la toma de decisiones:
  - a) Enfocar la situación.
  - b) Identificar contingencias.
  - c) Determinar objetivos.
  - d) Identificar recursos necesarios.
  - e) Desarrollar un plan.
  - f) Tomar una acción.

**Dirigido a:** Dependencias, instituciones, organismos del sector público federal, estatal y municipal, sectores: público, social y privado.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 2 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

### Curso: Qué hacer en caso de desastre.

**Objetivo:** Difundir las medidas de autoprotección ante la presencia de fenómenos de origen natural o provocado por el hombre, en sus tres momentos, antes, durante y después.

#### Temario

- Marco conceptual.
- Qué hacer en caso de inundación.
- Qué hacer en caso de ciclones tropicales.
- Qué hacer en caso de incendio (forestal y urbano).
- Qué hacer en caso de sismo.

**Dirigido a:** Dependencias, instituciones, organismos del sector público federal, estatal y municipal, sectores: público, social y privado.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

## Unidad Estatal de Protección Civil Hidalgo Catálogo de Capacitación 2012

### Curso: Inducción para brigadistas comunitarios de Protección Civil.

**Objetivo:** Adquirir los conocimientos básicos de Protección Civil, para la implementación de medidas preventivas, que permita a la comunidad(es) responder de manera organizada y coordinada con las instancias de apoyo externo frente a la eventualidad de un desastre.

#### Temario

- Concepto de desastre.
- Clasificación de agentes perturbadores.
  - a) Origen natural.
  - b) Antropogénicos o humanos.
- Identificación de fenómenos que afectan a mi estado.
- Diagnóstico de riesgo en la comunidad.
- ¿Qué es un brigadista de Protección Civil?
- Funciones del brigadista comunitario.
- ¿Cómo me preparo para una respuesta de emergencia?
- Simulacro.

**Dirigido a:** Población.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

### Curso: El plan comunal de emergencia.

**Objetivo:** Organizar a la comunidad para que responda de manera eficiente ante una situación de emergencia, estableciendo las acciones de prevención, preparación y mitigación.

#### Temario

- Marco conceptual.
- Procedimiento para la elaboración de un Plan de Emergencia.
  - a) Identificar y ubicar:
    - ✓ Amenazas.
    - ✓ Factores de vulnerabilidad.
    - ✓ Recursos (humanos y materiales existentes)
  - b) Preparación del plan de acción:
    - ✓ Actividades de prevención.
    - ✓ Actividades de respuesta.
    - ✓ Actividades de rehabilitación y reconstrucción.
- Ensayo, evaluación y actualización del plan.

**Dirigido a:** Unidades Municipales de Protección Civil.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 2 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

## Unidad Estatal de Protección Civil Hidalgo Catálogo de Capacitación 2012

### Curso: Primeros auxilios psicológicos ante situaciones de desastre.

**Objetivo:** Aplicar los procedimientos básicos de atención psicológica a la población en refugio temporal, que resultó afectada por el impacto de una calamidad, así como personal responsable en la atención de los damnificados en el albergue.

#### Temario

- Antecedentes.
- Concepto de desastre (ámbito psicológico).
- ¿Qué son los primeros auxilios psicológicos?
- Factores conductuales que intervienen en los desastres:
  - a) Comportamiento humano en caso de desastre.
  - b) Conductas relacionadas con desastres.
- Niveles de intervención:
  - a) Ayuda psicológica.
  - b) El equipo psicosocial.
  - c) Principios de la atención psicológica.
  - d) Preparación psicológica de la comunidad expuesta a riesgo.
- Procedimientos de auto higiene mental.

**Dirigido a:** Dependencias, instituciones, organismos del sector público federal, estatal y municipal, sectores: público, social y privado.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 3 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

### Curso-Taller: Plan Familiar de Protección Civil.

**Objetivo:** Preparar a la comunidad para la adopción de conductas frente a desastres: antes, durante y después, a través del conocimiento de las medidas básicas de preparación y autoprotección.

#### Temario

- Marco conceptual.
- Elementos que deberá contener:
  - a) Identificación de riesgos.
  - b) Reducción de riesgos.
- Cómo prepararse para tomar las decisiones adecuadas en una situación de emergencia.
- Provisiones de emergencia.
- Planeación de simulacro (pasos a realizar):
- Desarrollo del taller.

**Dirigido a:** Unidades Municipales de Protección Civil, población.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.



## Unidad Estatal de Protección Civil Hidalgo Catálogo de Capacitación 2012

### Curso: Clasificación de fuegos y extintores.

**Objetivo:** Proporcionar los conceptos básicos para la prevención de incendios urbanos.

#### Temario

- Marco conceptual.
- Las causas que pueden provocar un incendio.
- Teoría del fuego.
- Tetraedro del fuego.
- Magnitud de un incendio:
  - a) Conato de incendio.
  - b) Fuego parcial.
  - c) Fuego total.
- Clasificación del fuego (A, B, C y D).
- Clasificación de los equipos de extinción:
  - a) Por su tipo:
    - ✓ Portátiles.
    - ✓ Móviles.
    - ✓ Fijos.
- Selección del extintor por tipo de fuego.

**Dirigido a:** Dependencias, instituciones, organismos del sector público federal, estatal y municipal, sectores: público, social y privado.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 2 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.

### Curso: Amenaza de bomba.

**Objetivo:** Preparar a la población acerca de las medidas adecuadas para implementar ante un evento de tipo socio-organizativo (amenaza de bomba) en sus momentos (antes, durante y después).

#### Temario

- Marco conceptual.
  - a) ¿Qué es un desastre?
- Componentes.
  - a) Agente perturbador.
  - b) Sistema afectable.
  - c) Sistema regulador.
- Conceptos administrativos y operacionales.
  - a) Brigadas internas de Protección Civil.
- Simulacros.
- ¿Qué hacer en caso de amenaza de bomba (antes, durante y después)?:

**Dirigido a:** Dependencias, instituciones, organismos del sector público federal, estatal y municipal, sectores: público, social y privado.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 2 horas.

**Unidad Estatal de Protección Civil Hidalgo  
Catálogo de Capacitación 2012**

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 30 personas máximo.